新北市私立福樂幼兒園109學年度第1學期1月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 五 | 元旦假期連假 |
| 4 | 一 | 蘆筍蛋捲 | 五穀飯、燒肉片五香滷蛋、冬瓜湯時令蔬菜/水果 | 鮮奶吐司豆漿 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5 | 二 | 紫米飯糰 | 五穀飯、宮保雞丁北海豆腐、蓮藕排骨湯時令蔬菜/水果 | 大豆粉圓 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 6 | 三 | 肉鬆蛋餅 | 日式鮭魚飯山藥排骨湯時令蔬菜/水果 | 關東煮 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 7 | 四 | 總匯三明治 | 五穀飯、鮮蔬蘑菇雞丁紅絲烘蛋、玉米湯時令蔬菜/水果 | 蚵仔麵線 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 8 | 五 | 戶外教學 | 茶葉蛋麥茶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 11 | 一 | 培根蛋餅 | 五穀飯、京都排骨芹菜三絲、蛤蜊薑湯時令蔬菜/水果 | 蛋糕牛奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 12 | 二 | 豆皮壽司 | 五穀飯、豆酥鱈魚銀芽肉絲、竹筍湯時令蔬菜/水果 | 香菇肉絲麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 13 | 三 | 芋頭糕 | 刈包海帶結豆腐湯/水果 | 紅豆湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 14 | 四 | 翡翠抓餅 | 五穀飯、薑燒魚丁雞絲豆芽、山藥湯時令蔬菜/水果 | 米苔目 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 15 | 五 | 水煮蛋 | 五穀飯、蔥燒嫩豆腐宮保雞丁、黃瓜魚板湯時令蔬菜/水果 | 山藥雞肉粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 18 | 一 | 火腿三明治 | 五穀飯、魚香肉絲豆薯炒蛋、海帶芽湯時令蔬菜/水果 | 麵包豆漿 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 19 | 二 | 薯餅 | 五穀飯、芝麻四季豆燴魚片、玉米蛋花湯時令蔬菜/水果 | 麵線羹 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 20 | 三 | 蘿蔔糕 | 咖哩雞肉炒麵昆布大骨湯時令蔬菜/水果 | 香菇竹筍粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 21 | 四 | 起司蛋餅 | 五穀飯、香嫩雞柳芋頭三丁、魚丸湯時令蔬菜/水果 | 冰糖木耳蓮子湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 22 | 五  | 水煮蛋 | 五穀飯、椒鹽魚排三色蒸蛋、木瓜排骨湯時令蔬菜/水果 | 客家粄條 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 25 | 一 | 貝果 | 五穀飯、鳳梨雞丁甜椒培根、蓮藕排骨湯時令蔬菜/水果 | 餐包牛奶 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 26 | 二 | 海苔壽司 | 五穀飯、醋溜魚片豆干肉絲、田園湯時令蔬菜/水果 | 紫米桂圓粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 27 | 三 | 蒸地瓜 | 三鮮炒飯冬瓜雞骨湯時令蔬菜/水果 | 三色螺絲麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 28 | 四 | 蘆筍蛋捲 | 五穀飯、蘿蔔燒肉魚板蒸蛋、豆腐味噌湯時令蔬菜/水果 | 花生豆花 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 29 | 五 | 水煮蛋 | 五穀飯、清蒸鱈魚洋菇甜豆、牛蒡湯時令蔬菜/水果 | 肉燥麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| ◎備註：早上是自由點心時間，幼兒自行取用。 |